

# Coaching



Regio West-Brabant

**Mobiliteitscentrum**  
VOOR TALENT IN BEWEGING

# Coaching op thema's

We bieden allerlei vormen van coaching aan. Je kunt onze diensten verdelen in de volgende categorieën:



## Stress & burn-out

Stress en werkdruk heeft effect op je functioneren en kan leiden tot allerlei mentale en fysieke klachten. We helpen je hiermee om te gaan met als doel om meer grip en zelfvertrouwen op werk en leven te ontwikkelen.



## Richting een nieuwe baan

Begeleiding bij het zoeken naar ander werk binnen of buiten je organisatie. Aanleiding voor een nieuwe loopbaan stap kan o.a. zijn: ambitie van de medewerker, van werk naar werk begeleiding bij boventaligheid of outplacementbegeleiding vanuit gezamenlijk vastgestelde mobiliteitsafspraken.



## Loopbaanontwikkeling

Coaching gericht op iedere loopbaan- en levensfase. Voor iedereen die een (nieuwe) koers en inspiratie zoekt in zijn/haar huidige functie of toekomstige loopbaanopties. Waarin wil en kan jij bijdragen vanuit de passende match met jouw drijfveren, waarden, talenten en ambities.



## Persoonlijke en professionele groei

Praktijk- en ervaringsgerichte coaching gericht op het (her)ontdekken van je kernkwaliteiten. Voor medewerkers die met (nog meer) plezier, krachtiger, doelgerichter en effectiever willen functioneren.



## Teamontwikkeling

Voor teams die (nog) beter willen samenwerken om gezamenlijk doelen te behalen. Krijg inzicht in de persoonlijke- en teamkwaliteiten en uitdagingen en maak de vertaling naar een optimaler gebruik van de talenten in het team.



# Stress en burn-out

## **Stress Ervaringstool - €595**

De Stress Ervarings Tool (SET) brengt je mentale kracht in beeld. Welke mogelijke risico's zijn er op onbalans, overbelasting, overspanning en uiteindelijk burn-out. De uitgebreide rapportage biedt in één oogopslag de verhouding tussen de draagkracht (kunnen) en de draaglast (willen). De investering is per sessie van 1,5 uur en inclusief de persoonlijke SET-rapportage.

## **Stress en burn-out traject - €1.500**

Ervaren stress, werkdruk brengt je uit balans en belemmert je functioneren. Teleurstelling, verandering, verplicht thuiswerken, reorganisaties, mantelzorg of life-events kunnen triggers zijn voor disbalans. We begeleiden je met als doel hier beter mee om te leren gaan. De investering voor dit coachtraject is vijf sessies van 1,5 uur\*.



# Richting een nieuwe baan

## **CV check - Gratis**

Is het lang geleden dat je een CV hebt opgesteld? Pas je CV aan. Wij zijn je klankbord.

## **Sollicitatietraining - Gratis**

Zenuwachtig voor een sollicitatiegesprek? Hoe gaat het ook al weer, waar moet je op letten? Wij helpen je het gesprek voor te bereiden.

## **Jouw dag van de mobiliteit - Gratis**

Je wilt wat anders gaan doen, maar vindt het wel spannend? Binnen of buiten de overheid? Ga een kijkje in de keuken nemen. Wij helpen je een geschikte plek te vinden in of buiten ons netwerk.

## **Coachgesprek - Gratis**

Je hebt besloten een nieuwe stap te zetten en weet al welke dat moet zijn. Wat nu? Onze coaches helpen je op weg.

## **Van Werk Naar Werk traject - Maatwerk volgens offerte**

Loopbaan- en mobiliteitsbegeleiding bij het zoeken naar ander werk binnen of buiten je organisatie. Aanleiding kan zijn een 'Van werk naar Werk' traject bij boventalligheid (conform CAO) of outplacementbegeleiding vanuit gezamenlijk vastgestelde mobiliteitsafspraken in bijvoorbeeld een vaststellingsovereenkomst.



# Loopbaanontwikkeling

## **Talentenscan (OTM/TMA/DISC/INSIGHTS) - €595**

Hiermee krijg je inzicht in je kwaliteiten en ontwikkelpunten om gericht in gesprek te gaan met je leidinggevende en/of personeelsadviseur over je ontwikkeling. Afhankelijk van de vraag zetten we één van deze talentenscans in. Online Talent Manager (OTM) geeft inzicht in iemands persoonlijkheid, kwaliteiten en competenties op de gebieden: persoonlijkheidskenmerken, gewenste organisatie cultuur, loopbaanwaarden (loopbaan) en competentie indicator. Talent Motivatie Analyse (TMA) leidt tot een uitkomst gebaseerd op 22 drijfveren en 44 talenten. Hieruit kan de aanleg voor competenties en de leerstijl van de kandidaat ook in kaart worden gebracht. DISC- en INSIGHTS gedragsanalyses brengen je belangrijkste motivatoren en voorkeursgedragstijlen in beeld vanuit je zelfbeeld, in de werksituatie en in stresssituaties. Je talenten in een team/organisatie, persoonlijke groeigebieden, suggesties voor ontwikkeling en communicatietips in omgang met anderen worden in kaart gebracht. De investering is per sessie van 1,5 uur en inclusief de persoonlijke rapportage.

## **Regie op jouw talent - €1.500**

Leer hoe je je talenten inzet nu én voor de toekomst. Je gaat zelf aan de slag met reflectie, opdrachten en een plan van aanpak. Er zijn vijf sessies van 1,5 uur.\*

## **Koersonderzoek - €2.200**

Diepgaand onderzoek om je (nieuwe) loopbaankoers te bepalen. Samen met je loopbaancoach onderzoek je welke loopbaanmogelijkheden passen bij jouw drijfveren, waarden, talenten en ambities. Je gaat zelf aan de slag met reflectie, opdrachten en een plan van aanpak. Er zijn zes sessies van 2 uur.\*



## **Loopbaangesprek - €196**

Wil je sparren en stil staan bij vraagstukken rondom je loopbaan, werksituatie of je werkgeluk? Ervaar hoe je reflectie op waar je nu staat en wat je nu nodig hebt je richting en houvast geeft om gefocust naar je doelen te bewegen.

## **Selectieonderzoek - Maatwerk volgens offerte**

Voor interne ontwikkelkansen. Aan de hand van het functieprofiel onderzoekt de loopbaancoach het algemeen werk- en denkniveau, de persoonlijkheid, de competenties van de kandidaat en de ontwikkelmogelijkheden. De resultaten worden na akkoord van de kandidaat aan de opdrachtgever verstrekt.

## **Selectieassessment - Maatwerk volgens offerte**

Dit assessment wordt ingezet bij sollicitatieprocedures met het doel om de talenten en valkuilen van de kandidaten voor een vacature uit te diepen zodat de meest geschikte kandidaat kan worden gekozen. Het selectie-assessment levert een objectief en onafhankelijk inzicht en advies in de kwaliteiten en ontwikkelpunten van de kandidaat.



# Persoonlijke en professionele groei

## **Persoonlijke ontwikkeling, Boost Yourself - €1.500**

Coaching in je verdere ontwikkeling, omdat je dat zelf wilt, je functie zich ontwikkelt of naar aanleiding van functionerings-, ontwikkelgesprek of vergelijkbaar gesprek. Aantal sessies is 5 gesprekken van 1,5 uur\*.

## **Intervisie - Maatwerk volgens offerte**

Intervisie is collegiale ondersteuning en advisering, gericht op het verbeteren van de werksituatie. Een intervisiegroep bestaat uit een leergroep van gelijken. De intervisiebegeleider helpt om de groep intervisievaardiger te maken.

Naast de bovengenoemde mogelijkheden bieden we ook individuele trainingen aan:

## **Ik (k)en mijn ikken/Voice Dialogue - Maatwerk volgens offerte**

Leer op een speelse manier omgaan met je dilemma's en ontdek helpende en belemmerde kanten in jezelf. Wat helpt jou vooruit?

## **Loopbaanankers - Maatwerk volgens offerte**

Wat is belangrijk voor jou om fijn te werken en werkgeluk te ervaren? Hoe haal je alles uit jezelf én je team? Dat ontdek je in de training 'Loopbaanankers'.

## **Kernkwaliteiten - Maatwerk volgens offerte**

Deze training geeft inzicht in de eigenschappen die je kenmerken. Wat zijn je kwaliteiten en welke valkuilen, allergieën en uitdaging horen daarbij? Leer hoe dit kan benutten in je werk en in de samenwerking.



# Teamontwikkeling

We bieden allerlei (in company) trainingen aan om medewerkers verder te ontwikkelen:

## **Teamontwikkeling - Volgens offerte**

Teamontwikkeling is altijd maatwerk en traject wordt in overleg met opdrachtgever opgesteld. Per opdracht wordt een offerte opgesteld. Accreditaties zijn er voor Insights, DISC, Online Talent Manager en MapsTell.





# Algemene informatie

## Coachnetwerk - Volgens offerte

Het kan voorkomen dat je een coachvraag stelt waarbij wij onze interne coachcollega's uit de aan u voorstellen. Reden hiervoor is dat wij optimaal gebruik willen maken van het talent in de regio bij vraagstukken waarbij hun expertise wenselijk is. Al deze coaches zijn in dienst bij onze aangesloten partijen en brengen ieder hun eigen kennis mee de regio in.

\*Aanvullend kunnen testen gebruikt worden, e.e.a. afhankelijk van de behoefte/noodzaak. Dit zijn additionele kosten en worden altijd vooraf met u besproken. De totale investering wordt vooraf ter goedkeuring voorgelegd. De kosten per sessie zijn altijd inclusief de voorbereiding en nazorg, reistijd, reiskosten, locatie kosten, tussentijdse telefonische contacten met opdrachtgever/kandidaat en evaluatie.

Uitgebreidere informatie over bovenstaande of andere diensten kunt u vinden op [www.werkeninwestbrabant.nl](http://www.werkeninwestbrabant.nl). Wij zijn telefonisch bereikbaar op 076 - 5027272. Je kunt ons mailen via [mobiliteitscentrum@west-brabant.eu](mailto:mobiliteitscentrum@west-brabant.eu).



Regio West-Brabant

# Mobiliteitscentrum

VOOR TALENT IN BEWEGING